

טיפים לשנה הבאה

קודם כל לנשום עמוק, ולנוח כמה שיותר במהלך השנה כדי שיהיה לכם כוח למבחני הגמר ☺. אם אתם חושבים שאתם עייפים אחרי נשים ופסיכיאטריה – חכו לסוף שנה ו'.

שנה שישית היא חביבה מבחינת הגיוון במחלקות, האחריות שנותנים לכם במחלקות, וגם לא נשקר – יש זמן פנוי במהלך השנה. העניין שכל שבועיים בערך משנים מחלקה יכול להיות מעייף אבל זה תלוי במחלקות שאתם נופלים עליהן ☺ ונחזיק אצבעות שתפילו במחלקות זורמות עם כמה שפחות סמינריונים ותורנויות!

את הטיפים הכתובים כאן, ביססנו על הטיפים שקיבלנו מ-2 המחזורים מעלינו.

בהצלחה!

משפחה

הסבב נמשך 4 שבועות, ישנה עבודה מסכמת ובחינה אמריקאית. שעות השהיה אצל הרופא משתנות מרופא לרופא. אך תקפידו על יום מקוצר (הם לא מחויבים לתת את יום שני). עקרונית אתם עובדים עם הרופא כל עוד הוא נמצא במרפאה – אבל אפשר לנהל משא ומתן על ימים בהם יש פיצול (שיש הפסקת צהריים של כמה שעות והרופא חוזר לעבוד אחריה), ובכללי – הרופאים היו די זורמים לגבי שעות ההוראה.

שימו לב שלא משנה אצל איזה רופא משפחה אתם ואיפה, כל יום רביעי יום עיון נוכחות חובה בטכניון, נגמר בערך ב-14:00 לפעמים מוקדם יותר. בטכניון הכיף מתרחש (התרחש בשנים האחרונות לפחות) בבניין של לימודי חוץ – שזה ממש למעלה, מעל אווירונאוטיקה – *צריך* אישורי כניסה עם רכב, הועד צריך לדאוג לזה כיוון שהפקולטה לא דואגת לכך.

במהלך הסבב יש רופאים שמושיבים את הסטודנט כמו צל בחדר, יש רופאים שנותנים לסטודנט לעשות בדיקות גופניות, ויש כאלו שממש נותנים לסטודנט לנהל את המפגש. יש רופאים שנתנו לסטודנט חדר משלו והוא קיבל מטופלים לבד, ולאחר מכן הם עברו על הקבלות. זה בגדול תלוי גם בכך – אם תרצו לעשות יותר סביר להניח שהרופא יזרום אתכם, ואם פחות תרצו – פשוט תשבו בחדר עם הרופא.

מבחן - כ-50 שאלות אמריקאיות ברמה סבירה, הם שולחים סילבוס שכמעט לא השתנה בשנים האחרונות, הוא מכיל רשימת פרקים מהספר שצריך ללמוד ורשימת מקורות נוספים של guidelines ומאמרים. איך למדו:

- סיכום אורי 100 עמודים, מכיל את רוב הנושאים (חסר עצירות, כאבים בחזה, בצקות, אנמיה, דרמטיטיס), לא מכיל מאמרים.
- סיכום ניצן 238 עמודים, מכיל את רוב הנושאים (חסר – אינסומניה, כאבים בחזה) ואת המאמרים.
- המאמרים וחומרי הלימוד הנוספים נמצאים בתיקה- חשוב לעבור על גיידליינס. יש גם 2 ספרים – פחות קריטי לעבור עליהם, לא לעבור עליהם אם אתם קוראים את כל מה שצריך מהסיכומים!
- חוברת האגודה היא סיכום דומה לאורי אבל שונה + המאמרים עצמם (לא ה-guidelines הכי מעודכנים אבל).

עבודה – תתבקשו ללכת לעשות ביקור בית אצל מטופל, יש מקרים בהם הרופא התלווה לסטודנט ומקרים בהם הסטודנט הלך לבד לבית המטופל. בגדול צריך לשבת עם המטופל, לבנות לו עץ משפחה עם מחלות במשפחה, לשמוע על רקע רפואי וסוציאלי, ובסוף להפיק עבודה לא ארוכה מדי, שמאושרת ע"י רופא המשפחה ונבדקת ע"י סגל הקורס.

ציונים – הציונים של המבחן כמובן מתפרסמים לאחר המבחן, ציון מעבר – עד השנה שלנו היה 60, שנה שעברה הם ניסו להעלות את ציון המעבר ל-70 אבל בסילבוס שפורסם היה כתוב 60 ותפסנו אותם על זה אז ציון המעבר נשאר 60... תהיו ערניים מה מפרסמים לכם בסילבוס בתחילת השנה ושעדכנו את זה גם באתר של הקורס.

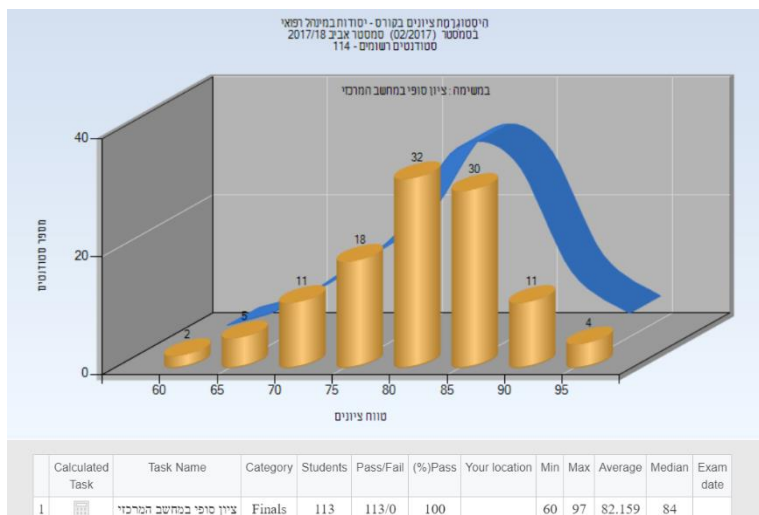
במבחנים – הציון הממוצע היה 80 במחזור 1, 75 בשני מחזורים (הקורס נערך ב-3 מחזורים לאורך השנה).

ציון סופי של הקורס כולל את המבחן, עבודה והערכת הרופא – התפרסם אצלנו בתחילת אוגוסט לכל 3 המחזורים, מאוד מאוחר, זה תלוי בכמה מהר הרופאים מעבירים את הערכת המדריך שלהם (רמז – הם מעבירים מאוד לאט).

החזרי נסיעות – יש עניין שמי שמשלם מעל 400 שח על נסיעות במהלך הסבב זכאי להחזרים אל מול קבלות (רק של הסכום מעל 400 שח – למשל אם יצא לכם לשלם 460 שח, אתם למעשה תקבלו 60 שח) – צריך לברר מול רחל (אגודה) בתחילת השנה איך החזרים עובדים. בודדים ממש האנשים שהצליחו אצלנו לעבור את ה-400 שח ולקבל החזרים.

טראומה

קורס חביב שנמשך 5 ימים. כל יום בין השעות 8:00-12:00 יש הרצאות בכיתה עליהן מבוסס המבחן, ובין השעות 13:00-15:00 הכיתה נחלקת ל-5 קבוצות שכל יום עושות משהו אחר – יש 3 ימים של דיוני מקרים, יום של סימולציות (בפקולטה, במתחם האגודה) ויום של תרגול מעשי בבני ציון (תרגול קיבוע לקרש גב, אינטובציה, טרכאוסטומיה וטרקור – משה מגניב). לכן לקחת בחשבון שמדובר בשבוע לימודים של 8:00-15:00 כל יום, למרות שיש לציין שבדיוני מקרים פחות הקפידו על נוכחות – אבל בסימולציות ובתרגול המעשי חובה להיות.



המבחן – על ההרצאות שהועברו בכיתה, ציון עובר 60, כך שלא היו לנו נכשלים. הממוצע אצלנו היה 61.

מאיפה ללמוד למבחן? בתכלס, הכי חכם שמישהו שנכח בהרצאות יסכם מה נאמר בהן וללמוד מזה בשילוב עם המצגות, מספיק ללמוד למבחן הזה כל יום אחרי צהריים אם המבחן שלכם בשישי בצמוד לקורס, או יום מרוכז אם המבחן שלכם לא צמוד לקורס. יש סיכומים של ניצן לקורס. בנוסף יש סיכומי שירז שמבוססים על המצגות.

לתרגול שחוזרים – חשוב ועוזר, כמעט לא משחזרים שאלות אבל זה עוזר להבין על מה שואלים.

מסר לאומה – קורס משה חשוב שיועיל לכם בעתיד, סגל הקורס מאוד משקיע ודואג שהקורס יהיה פרקטי וחוויתי, ובנוסף – **זה שבוע שמכסה את אחד הנושאים המשמעותיים ביותר במבחן הגמר בכירורגיה, הקורס ברמה גבוהה – ושווה להשקיע!**

מינהל רפואי

קורס חביב נוסף שהפקולטה מפרגנת לנו – 3 ימים של הרצאות שרובן מעניינות, מועברות על ידי מנהלי בתי חולים וסגניהם. הקורס מהווה אחלה של פלטפורמה לשיח על מנהל רפואי ועל החיים כרופאים בכלל, ומאפשר לנו כסטודנטים ממש לדבר עם מנהלי בתי החולים על ההווה והעתיד. בסוף הקורס יש פאנל של מנהלי בתי חולים, שגם מהווה יופי של מקום לדיון פתוח על נושאים שמטרידים אותנו (תורנויות, תקנים, החיים עצמם...).

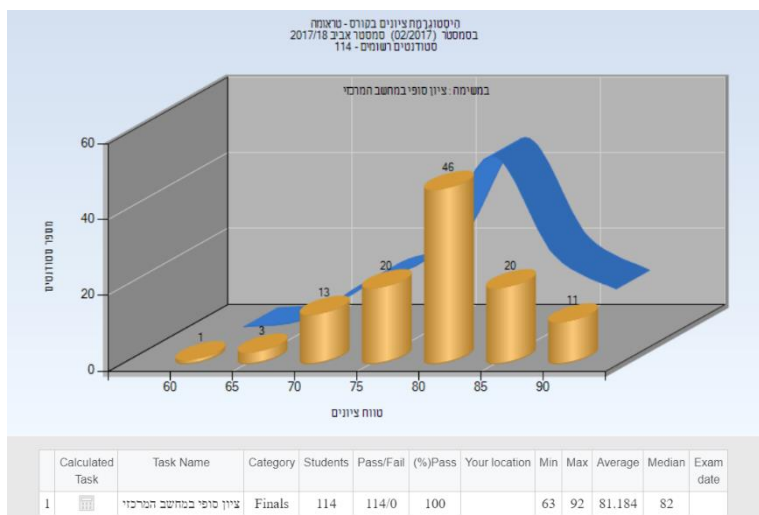
נוכחות – לא בדקו נוכחות בהרצאות, אבל קחו בחשבון שמדובר במנהלי בתי חולים שעזבו הכל והגיעו להעביר לכם הרצאה אז כבדו אותם ותגיעו. במיוחד לפאנל בסוף הקורס – פדיחה על חלל שאין אנשים באולם.

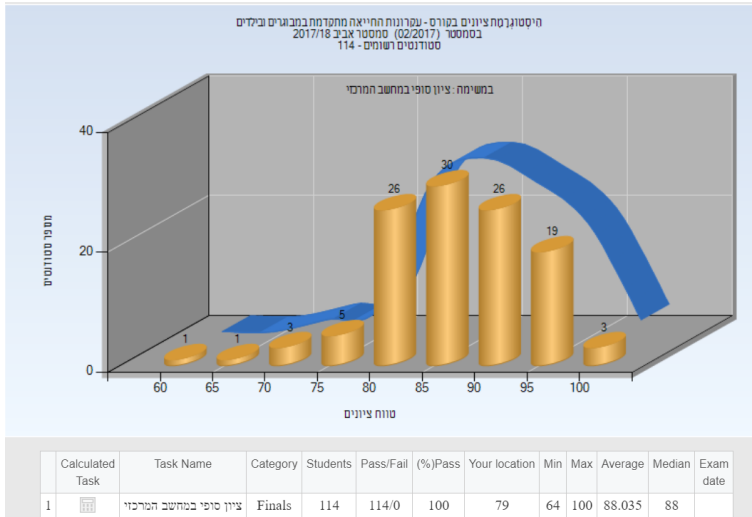
המבחן – על ההרצאות שהועברו בכיתה, ציון עובר 60, כך שלא היה לנו נכשלים.

מאיפה ללמוד למבחן? בתכלס, הכי חכם שמישהו שנכח בהרצאות יסכם מה נאמר בהן וללמוד מזה בשילוב עם המצגות, עדיין יהיו במבחן קצת הפתעות אבל בגדול המבחן משלב היגיון ועביר. מספיק ללמוד למבחן הזה כל יום אחרי צהריים אם המבחן שלכם בשישי בצמוד לקורס, או יום מרוכז אם המבחן שלכם לא צמוד לקורס. בנוסף יש סיכומי שירז שמבוססים על המצגות.

לתרגול שחוזרים – חשוב ועוזר, משחזרים שאלות וגם משחזרים עקרונות.

החייאת ילדים ומבוגרים-





קורס חביב - יום הרצאות, יומיים תרגול (הכיתה נחלקת ל-2, חצי מתרגלים בימים ב' וג' ובחופש בימים ד' וה', והחצי השני הפוך). המבחן - חביב, ועיוני בלבד. ימי התרגול מתבצעים בקבוצות קטנות ומאוד מועילים, עושים קצת סדר בביצוע החייאה (ותרופות החייאה שזה בכלל חור שחור).

למבחן צריך להשקיע איזה אחרי צהריים של למידה, אבל עקרונית התרגולים די מסייעים לבחינה.

יש סיכום של ניצן.

המבחן - על ההרצאות שהועברו בכיתה, ציון עובר 60.

מבחני גמר

טיפים מסודרים יישלחו בהמשך, אבל הדבר הכי חשוב לתקופת מבחני הגמר הוא **לא לאבד צלם אנוש**, כלומר - לנסות לשמור על רוטינה שכוללת עוד דברים חוץ מלמידה - לבשל, לזכור לאכול, לעשות ספורט, להיפגש עם חברים... זה לא חודשיים בקטנה כמו המבחנים בשנה ה' - מדובר על תקופת מבחנים שמתחילה איפשהו בחודש אפריל (עם הקורסים של הפקולטה) ונגמרת באמצע ספטמבר - חייבים להמשיך בפעילויות השגרה כדי לא לאבד את זה.

ועוד דבר חשוב לזכור - עשו את זה לפניכם ויעשו את זה גם אחריכם. טוב, אולי עם הריסון קטן יותר, אבל... יהיה בסדר!