

טיפים לשנה ד'

ברוכים הבאים לשנה ד' ☺

תחילה חשוב לציין שהטיפים שכתובים בקובץ הזה נסמכים על פי סטודנטים משנים קודמות והן לא מסמך רישמי של הפקולטה. יכולים להיות שינויים בכל חלק משנה לשנה.

השנה יש שינוי במערכת שלכם: תתחילו את השנה באינטגרטיבי, לאחר מכן קורס מר"ק מרוכז (בשונה משנים קודמות בהן קורס המר"ק היה תוך כדי האינטרטיבי). אחרי קורס המר"ק תמשיכו באותה מחלקה לסבב פנימית. בסוף סבב פנימית תפוצלו 2 מקבצים, חצי יעשו סבב ילדים, וחצי כירורגיה.

אינטגרטיבי:

- ארבעה חודשים של לימודים אינטנסיביים. במהלך חודשים אלה, ישנם שלושה מקבצים שמחולקים לנושאים שונים.
- לאחר כל מקבץ, ישנו מבחן על הנושאים הנלמדו באותו מקבץ. בדרכ יש כ-7 'מי חופש' לפני המבחן בכדי ללמוד.
- מאוד מומלץ להתחיל ללמוד מתחילת האינטגרטיבי ולעבור בסופו של כל יום על החומר, ולא ללמוד את כל החומר רק לפני המבחן.
- רוב השאלות במבחן נלקח מההרצאות ולכן חשוב להיות נוכחים בשיעורים או ללמוד מסיכום של השנה שלכם, בנוסף לסיכומי אגודה.
- כדאי ללמוד למבחן את החלק של הפתולוגיה ממש טוב כי דווקא השאלות במבחן בחלק זה הן לפעמים יחסית לא קשות.
- לפני המבחן מאד עוזר לעבור טוב על החומר של פתולוגיה (כולל הסליידים), יכול לעלות את הסיכויים לעבור את החלק של הפתולוגיה וזה גם מעבר מעולה על כל החומר.
- בלמידה לקראת הבחינה חשוב מאוד לעבור על מצגות עדכניות של השנה יחד עם סיכום שמתאים לכם. אין צורך להתפזר על מקורות רבים מדי, החומר הוא אינסופי ועדיף להיות ממוקדים וללמוד ממספר מצומצם של מקורות טובים.
- אם אתם מרגישים שאתם הולכים לאיבוד מבחינת איך ללמוד, מאיפה ללמוד או צריכים קצת תמיכה, אל תהססו לפנות לסטודנטים בשנה חמישית או שישית בשביל הכוונה. תמיד עוזר לדבר עם מישהו שהיה במקום שלכם לא מזמן.

מר"ק:

- קורס המר"ק מתקיים במרוכז אחרי האינטגרטיבי ולפני סבב פנימית.
- בקורס זה לומדים את יסודות האנמנזה בשילוב הבדיקה הגופנית. זה הזמן הכי טוב שיהיה לכם ללמוד לכתוב אנמנזה כמו שצריך ולתרגל איך עושים בדיקה גופנית טובה. תנצלו זאת ☺
- קורס המר"ק הוא קורס שבו יש כמה דברים ברורים שצריכים לקרות - אתם צריכים לדעת לכתוב אנמנזה טובה ובנוסף אתם צריכים לדעת לעשות בדיקה גופנית. תקפידו שמעבירים לכם את הדברים הללו טוב. תדאגו

שהאנמנזות נבדקות ומקבלות משוב ראוי ע"י הטיטור במחלקה. במידה ואתם מרגישים שרמת ההוראה לא מספיק טובה ואתם נתקלים בקשיים כלשהם במחלקות אז תפנו לוועד שלכם ואליי ונסה לפתור את הבעיה בכדי שהקורס לא יתפספס.

פנימית:

- סוף סוף מגיעים לבית חולים!
- פנימית זה סבב קסום שבו פתאום רואים את כל מה שלמדתם עד כה בלימודי הרפואה ובדגש על האינטגרטיבי.
- הסבב עצמו קצת אינטנסיבי, צריך להגיש לא מעט קבלות, ללמוד לבחני יום א' ולהציג פרזנטציות, אך כל זה שווה את החוויה של להסתובב במחלקה, לבדוק חולים וממש להרגיש, לראות ולחוות את הרפואה.
- עוזר לכתוב במהלך הסבב במחברת את כל ההערות והחומר הלימודי שלמדתם וכדאי לנסות בכל סוף יום לעבור על מה שכתבתם כדי שזה לא יברח מהראש מהר מיד.
- תכתבו את הקבלות כמו שצריך (ותדאגו שאתם מגישים את מספר הקבלות שדורשים מכם ולא מחפפים) ותדרשו שיבדקו לכם אותם ויתנו עליהם משוב על מנת לקבל הערות ולהשתפר. זה הזמן שלכם להשתפר ולהתמקצע מבחינת כתיבת הקבלות, אז תנצלו אותו. אל תפחדו להציג את הקבלות מול הרופאים, כולם יודעים שאנחנו עדיין רק סטודנטים וזה בסדר לעשות טעויות, ככה לומדים.
- בנוסף, לא לזלזל בפרזנטציות והצגות במחלקה. זה חלק ניכר מההערכה הסופית.
- הערה אחרונה ומאוד חשובה- אם אתם מרגישים שהסבב לא מתנהל כראוי - להציף כמה שיותר מהר לוועד ולסיו"ר קליני. הטיפול יהיה בצורה עדינה ורגישה כך שאל תהססו לפנות.

בחני יום א:

- כל שבוע כמעט ישנו בוחן ביום ראשון על מספר נושאים שמופיעים בספר האריסון. מומלץ לא לדחות לרגע האחרון את הלימוד אליהם, אבל גם אין צורך להיכנס להיסטריה. הבחנים לא קלים, אבל אם לומדים כמו שצריך אפשר לעבור אותם בהצלחה.
- ניתן להיכשל בחלק מהבחנים, מה שחשוב הוא שהמוצע של כל הבחנים יחד יהיה מעל 70. אם הממוצע נמוך מ-70 צריך לעשות מועד ב' שמכיל את כלל הנושאים של הבחנים.
- ערעורים: לעיתים ישנם שאלות שמתבטלות בעקבות ערעורים. צריך לדאוג שכל קבוצה תדע שהיא אמורה לעבור על הבוחן במחלקה שלה, צריך להיות זמן שמוקצב לכך. הערעורים מוגשים דרך הוועד, תוך זמן מוגבל מהבוחן.

ספר האריסון:

ניתן כמובן לקנות את הספר, אם תרצו אפילו לעשות קנייה מרוכזת. בנוסף, קיימת גרסה ממוחשבת, וזה יכול להיות אפילו יותר נוח מכיוון שאפשר להדפיס את הדפים הרלוונטיים לסבב ולקחת אותם לכל מקום.

ילדים:

לפני כל סבב מומלץ להדפיס את הסיכומים הרלוונטיים בתחילת הסבב כדי שיהיה לכם אפשרות להציף בהם מדי פעם. לא צריך להקדיש את כל זמנכם הפנוי ללמידה אבל רצוי לא לראות את הסיכום פעם ראשונה כמה ימים לפני המבחן.

ספר לימוד- נלסון, ויש גם essentials שמכונה בפי העם נלסון.

מבוא- הסבב מתחיל במבוא לילדים, שבוע של הרצאות בפקולטה ולאחר מכן ישנו בוחן מבוא. יש סיכומי אורנית/סיכומי שירז (בדרייב חוברות), אבל רוב הסטודנטים למדו מהמצגות והיה אחלה. לא לשכוח לעבור על שחזורים.

בחנים- במהלך הסבב אצלנו היו שני בחנים על מקבץ עמודים אקראי מהנלסון. רצוי לקרוא מהנלסון עצמו כי יש יש את הטבלאות.

מבחן סוף סבב- מבחן סוף הסבב כולל 4 תחנות קליניות בהן רופא יושב מולכם ומנהל אתכם מקרה קליני תיאורטי (לא רואים חולה) ועוד תחנת מחשב ובה 10 שאלות על תמונות של כל מיני מצבים קליניים (פריחות מהממות) או גנטיים, אצלנו התמונות נלקחו מהמצגות של המבואות בלבד (תבדקו אם גם אצלכם זה יעבוד ככה). הלימוד למבחן הינו ע"י מעבר על המצגות שלימדו אותכם בזמן הסבב או מעבר על סיכום של החומר, אך בפועל הכי חשוב והכי אפקטיבי זה תרגול של מקרים (יש חוברת מקרים - "מקרים ילדים להדפסה"). כדאי לכם לבקש מהמדריך הקליני שלכם במחלקה שיתרגלו אותכם טוב לקראת סוף הסבב .

מבחינת סיכומים, יש את סיכום אורנית למהלך הסבב שהרבה מצאו אותו מאוד טוב ואפשר לקרוא את סיכום יניב לקראת המבחן (הוא יחסית קצר יותר), וניתן להרחיב מאורי (סיכום של הנלסון למבחן גמר). כמוכן שכדאי בתחילת הסבב לרפרף על כל הסיכומים ולהחליט איזה סיכום הכי נוח לכם.

אחרי הסבב-חצי מהמחזור שלכם ירצה להתמחות ברפואת ילדים ☺

כירורגיה:

ספר לימוד- סביסטון.

מבוא- לפני כל סבב יש שלושה ימי מבוא עמוסים בפקולטה. לנו בסוף הימים הייתה בחינת מבוא, כ-30 שאלות אמריקאיות. הם שואלים מתוך העמודים בספר, אך ניתן ללמוד היטב מהמצגות וזה אמור להספיק. בחנים- אין

מבחן סוף סבב- יש שתי בחינות, אחת בכתב ויום לאחר מכן בע"פ.

מבחן בע"פ- סטודנט מול 3 רופאים, יש מלא פתקיות על השולחן שולפים 3 ומנהלים את שלושת המקרים הללו, אחד מול כל רופא.

ישנו סיכום "מקרים עבור בוחנים למבחן כירורגיה" שהוא ההנחיות שהבוחנים מקבלים לפני הבחינה עם המקרים עצמם ועל איזה שאלות הסטודנט צריך לענות או מה הוא צריך לעשות. סטודנטים משנים קודמות הכינו "סיכום לפי מקרים למבחן סוף סבב כירורגיה" (באותה חוברת), שהוא ממש מעולה ויש בו לא מעט ידע.

מבחינת סיכומים- האסכולות התחלקו לפי תומר, דין ויניב. יניב- מאוד מתומצת ולא מעודכן, תומר לא רע ודין ממש סוגר את הפינה (אך מעט חופר).

תדרשו מהטיוטור לתרגל מקרים לפני המבחן!

ולסיום- שיהיה המון המון בהצלחה! זה עובר, ואחרי זה הלימודים רק הולכים ונהיים מעניינים... יש למה לצפות! לכל שאלה אתם מוזמנים לפנות אליי בשמחה. ב-ה-צ-ל-ח-ה-!!!